

LETTURA INDIVIDUALE DEL DISEGNO DI NASCITA

È il primo passo per la comprensione del proprio disegno ed è già un prodotto completo, la lettura si compone di 5 tappe chiave:

1. Introduzione a Human Design®, calcolo e consegna del proprio mandala personale o disegno di nascita.
2. I centri aperti e le meccaniche del Non-Sé: ovvero come la mente attraverso le sue strategie ci allontana da noi stessi spingendoci a vedere il mondo in maniera distorta e a prendere decisioni non autentiche.
3. I centri definiti e i canali: ovvero la scoperta dei nostri punti di forza, peculiarità, talenti.
4. Come muoversi concretamente in accordo con il proprio disegno, che implica la conoscenza di:
 - Tipo e funzionamento meccanico della propria e specifica aura.
 - La strategia, cioè il modo di operare sul piano pratico per eliminare i comportamenti disfunzionali che ci causano rabbia, frustrazione, amarezza e delusione.
 - Autorità interiore, ovvero lo specifico modo che ognuno di noi dovrebbe avere per prendere decisioni libere dai condizionamenti e in accordo con la propria particolare natura, che ci permettono di valorizzare i nostri talenti e ci portano pace, soddisfazione, successo, sorpresa, in diversa misura a seconda del nostro Tipo di appartenenza.
5. Il Profilo, il quale descrive il nostro specifico ruolo archetipico, cioè il “vestito” che indossiamo in questo mondo.

La lettura è una sintesi organica e accessibile di tutte queste informazioni, è uno strumento/guida per conoscere e mettere in pratica la propria unicità, data dall'insieme originale delle qualità e delle caratteristiche energetiche che costituiscono il proprio disegno di nascita.

La durata è di circa un'ora e mezza/due ore e al termine viene rilasciata una registrazione audio in mp3 e/o video in mp4, infatti la lettura ha bisogno di essere riascoltata più volte nel corso del tempo per poter essere assimilata e compresa. Può essere realizzata di persona nelle sedi di Latina o Roma, o anche online su Skype o Zoom.

Per chi non usa Skype o Zoom è possibile richiedere anche solo una registrazione audio in formato mp3, o un video.

La lettura individuale è un prerequisito necessario per ogni altro tipo di lettura e per partecipare al corso Living Your Design.

Costo: 200 euro.

LETTURA DI APPROFONDIMENTO

Per chi ha già ricevuto una lettura individuale da un analista certificato e volesse approfondire alcune tematiche o difficoltà che sta incontrando nella vita, esistono livelli di lettura più approfonditi, attraverso cui poter eventualmente far luce su determinati problemi e proporre conseguentemente soluzioni pratiche.

DURATA: 60/90 minuti

COSTO: da concordare preventivamente in base alla richiesta specifica del cliente e la conseguente durata della sessione.

LETTURE DI COPPIA

È un tipo di lettura che può indagare qualsiasi tipo di rapporto, si tratti di amore, amicizia, rapporto genitore-figlio, relazioni di lavoro.

Spesso le problematiche in una relazione nascono da una mancanza di conoscenza dell'altro e di sé stessi in relazione all'altro: ciò può portare a una serie di difficoltà e inutili equivoci che possono sfociare nel deterioramento di un rapporto che abbiamo scelto e a cui teniamo.

Human Design® consente, mettendo insieme due disegni, di ottenere un terzo disegno che è, appunto, il *disegno della relazione*. Esso ci fornisce tutta una serie di preziosissime informazioni, ci fa vedere, ad esempio, tutti i punti di attrazione e repulsione tra due esseri umani, tutti i compromessi necessari al funzionamento del rapporto, ci mostra dove occorre un adattamento da parte di uno o entrambe le persone coinvolte. Spesso, durante la lettura, accade di vedere che ciò che consideravamo un difetto nell'altro è invece una risorsa e un dono per la relazione stessa.

In sintesi, essa permette, portandole alla luce della consapevolezza, di limare al massimo le difficoltà di un rapporto a due, di individuare e mettere in atto modelli comportamentali più idonei al suo funzionamento, di comprendere i doni di cui ciascuno è portatore-e, quindi, le potenziali direzioni di arricchimento e sviluppo della relazione stessa.

È necessario che la richiesta riguardi personalmente almeno una delle due persone analizzate nella lettura.

PREREQUISITO: LETTURA INDIVIDUALE DI ALMENO UNA DELLE DUE PERSONE COINVOLTE DA PARTE DI UN'ANALISTA CERTIFICATO

DURATA: 120 MINUTI**COSTO: 200 EURO****LETTURE DEI CICLI PLANETARI**

Spesso nella vita siamo così assorbiti da ciò che facciamo che andiamo avanti senza fermarci mai, senza avere il tempo di soffermarci a valutare e comprendere cosa ci è accaduto in passato, cosa ci sta accadendo nel presente e in quale direzione stiamo andando.

Le letture di ciclo sono delle analisi che si riferiscono ciascuna a un determinato arco temporale e ci forniscono una serie di informazioni che riguardano, in modo particolare, situazioni presenti da confrontare, la tipologia di persone che potenzialmente potremmo incontrare nei vari ambiti della nostra vita, gli eventuali cambi di direzione che potremmo affrontare, le potenziali difficoltà, le possibilità di sviluppo e le modalità con cui esprimere le nostre specifiche qualità innate, le esperienze verso cui tendiamo in un determinato periodo e da cui possiamo apprendere.

L'intento di queste letture è quello di fermarsi un attimo e fare il punto della situazione, comprendere e proporre eventuali soluzioni pratiche in modo tale da poter affrontare al meglio le varie e più importanti tappe della nostra vita.

La conoscenza dei principali cicli, inoltre, ci offre una corretta prospettiva sulla nostra vita, ci consente di lasciar andare false e condizionate aspettative che ci siamo creati nel tempo e di riconoscere e rispettare profondamente il nostro naturale e autentico processo di crescita.

I Cicli planetari da considerare per questo tipo di letture sono quattro: il ciclo Solare, di Saturno, di Urano e il ciclo di Chirone.

LETTURA DEL RITORNO SOLARE

Questo tipo di analisi è focalizzato sull'indagine dello specifico anno solare di una persona, cioè l'arco temporale che, ogni anno, intercorre tra un compleanno e quello successivo.

LETTURA DEL RITORNO DI SATURNO

È l'analisi del ciclo che va dai 28/30 anni ai 40/43: un periodo in cui potenzialmente avviene il primo vero e proprio passaggio verso una crescita, cioè la possibilità di diventare adulti separandosi dalla propria famiglia di origine, cominciando con questa nuova consapevolezza e maturazione a muovere i propri primi e importanti passi nel mondo.

LETTURA DELL'OPPOSIZIONE DI URANO

"Nel mezzo del cammin di nostra vita" accade anche un fenomeno chiamato "l'Opposizione di Urano", più o meno intorno ai 40 anni. Questa congiuntura divide in due fasi la nostra vita: dopo avere fatto esperienza, assorbito e appreso diverse lezioni nella prima fase, siamo pronti a portare nel mondo ciò che abbiamo imparato, a esprimere e offrire il nostro contributo originale. E' una grande fase di cambiamento di prospettiva e ci può portare nella direzione che ci consente di esprimere sul piano pratico chi siamo veramente, i nostri doni e talenti, preparandoci allo stesso tempo per il periodo di massima maturazione e fioritura, che si verifica in concomitanza con il Ritorno di Chirone, intorno ai 50 anni.

LETTURA DEL RITORNO DI CHIRONE

Il Ritorno di Chirone avviene intorno ai 50 anni, coincide con il periodo di massima realizzazione nella vita di un individuo, in cui potenzialmente ognuno è pronto a lasciar cadere le "maschere" e tutto ciò che non gli corrisponde profondamente, per lasciare spazio alle specifiche qualità che contraddistinguono la sua unicità e portare, con maturata integrità, il proprio specifico e prezioso contributo in questo mondo.

DURATA: 90 MINUTI

COSTO: 200 EURO

LETTURA DELLA CROCE DI INCARNAZIONE

È un tipo di analisi molto avanzata, rivolta a chi ha ricevuto la propria lettura individuale da parte di un professionista e sta sperimentando Human Design già da qualche anno. Essa consente di andare molto in profondità esaminando le nostre specifiche e più grandi qualità che sono legate al nostro Sole/Terra di nascita sia a livello conscio che inconscio, mettendole al contempo in relazione agli altri aspetti che caratterizzano il nostro disegno di nascita. In tal modo si può esplorare il proprio proposito esistenziale, cioè 'la gemma' di cui ciascuno di noi è portatore, andando a comprendere come fare in modo che questo dono specifico diventi una preziosa risorsa per noi e per gli altri e ci offra senso di compimento e realizzazione autentica.

Oppure aiutandoci a prendere consapevolezza

DURATA: 90 MINUTI

COSTO: 200 EURO

CORSO LIVING YOUR DESIGN

È un corso esperienziale di gruppo, della durata di due giornate e mezzo. Nella prima parte, sotto la mia guida e interagendo con i partecipanti, si entra nelle tematiche dei *9 centri* che vengono esplorati uno per volta, facendone esperienza pratica e con la possibilità di comprendere personalmente e in profondità cosa significhi avere un determinato centro definito o meno nel proprio disegno.

Nella seconda parte del corso si affrontano uno per volta i *4 Tipi*, cioè *il Manifestatore, il Generatore, il Proiettore e il Riflettore*. Si approfondisce il loro funzionamento, quale è lo scopo e la possibilità di realizzazione concreta per ciascuno di essi e il vero significato della *strategia*, tutto ciò attraverso un'esperienza interattiva tra i partecipanti essenzialmente diretta a mostrare le modalità di relazionarsi più corrette, sia che l'interazione avvenga tra persone appartenenti allo stesso Tipo energetico, sia appartenenti a Tipi diversi.

Questo corso, insieme alla lettura individuale, è il passo più importante e a mio avviso necessario per poter comprendere e mettere in pratica il proprio disegno di nascita. La partecipazione al corso è inoltre obbligatoria per chi eventualmente volesse accedere alla formazione per divenire analista in Human Design®.

Prerequisito necessario per partecipare a un corso di Living Your Design è avere ricevuto una lettura individuale.

